



INSTITUTO FEDERAL
Catarinense
Campus Avançado Sombrio

CARDÁPIO* DOS LANCHES PARA ESTUDANTES DO TÉCNICO INTEGRADO AO ENSINO MÉDIO DO IFC - CAMPUS AVANÇADO SOMBRIO

	27/11/2023	28/11/2023	29/11/2023	30/11/2023	01/12/2023
Manhã	bolo de chocolate	pão frances <i>com doce</i>	banana	bolo de cenoura	pão frances <i>com doce</i>
Tarde	maça	banana		pessego	banana
	04/12/2023	05/12/2023	06/12/2023	07/12/2023	08/12/2023
Manhã	pão frances com manteiga	esfirra e banana	banana	pão frances <i>com doce</i>	pão frances com manteiga
Tarde	maça	pão integral com doce e banana		banana	laranja
	11/12/2023	12/12/2023	13/12/2023	14/12/2023	15/12/2023
Manhã	pão frances com manteiga	esfirra	pão integral com doce e banana	bolo de milho	pão frances <i>com doce</i>
Tarde	maça	banana			laranja
	*O cardápio poderá sofrer alterações				
	Atualização: 27/11/2023				